






















Planning de cours collectifs 2011-2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
9H30	CAF		STRECHING		YOGA		BODY SCULPT		 RPM	10H30
	45'		45'		45'		45'		45'	 BODYPUMP
12H25	 BODYPUMP	 RPM	 BODYATTACK		CAF		 RPM	 BODYCOMBAT	 BODYPUMP	11H30
	45'	45'	45'		45'		45'	45'	45'	STRECHING
17H30	CAF		 BODYPUMP		17H45 ABDOS	 RPM	 BODYPUMP 30	18h : 30'	18H CAF	
	45'		45'		18H BASIC STEP	45'	18H BARRE AU SOL	 RPM	30'	
18H30	 BODYPUMP	 RPM	 BODYCOMBAT	 RPM	CAF	 RPM	18h45		LIA	
	1H	45'	1H	45'	19H15	45'	 BODYBALANCE		45'	
19H30	STEP		 BODYBALANCE		 BODYATTACK		1H		 RPM	
	1H		45'		1H				30'	

HORAIRES D'ACCES MAGNETIQUE 7/7 :6h-23h

HORAIRES D'ACCUEIL DU LUNDI AU VENDREDI: 9h-20h30, le samedi 10h-12h

19h15 et 20h15



Cours hors
abonnement